

# Les Journées



## Le grand rassemblement de plein air près de chez-toi!

2 au 4 octobre 2026

### MUNICIPALITÉS, PARCS ET ORGANISMES DE PLEIN AIR

Faites partie du mouvement provincial et organisez un événement de plein air de proximité!

Les Journées Proximité Plein Air sont une occasion unique et rassembleuse, où l'ensemble de la population québécoise est invité à participer à une variété d'activités de plein air de proximité dans les différentes régions du Québec.

Les activités de plein air de proximité sont des activités physiques non compétitives pratiquées en milieu ouvert, en contact avec des éléments de la nature, offertes à même les milieux de vie.

### En vous impliquant dans l'organisation d'un tel événement dans votre communauté, vous contribuez à :

- Démocratiser et rendre accessible la pratique du plein air;
- Dynamiser vos milieux de vie;
- Améliorer la qualité de vie de vos citoyens et citoyennes;
- Contribuer à rendre accessible des sites et des activités de plein air;
- Favoriser une meilleure santé physique et mentale;
- Encourager la pratique quotidienne d'activités physiques extérieures et le contact avec la nature;
- Encourager la sociabilisation;
- Incitez la population à adopter un mode de vie physiquement actif et sain;
- Mobiliser divers partenaires autour d'un objectif commun;
- Contribuez à des retombées économiques, sociales et environnementales forts intéressantes pour votre région, ville ou municipalité.

### AQLP vous accompagnera dans les différentes étapes de l'organisation de votre événement! Elle vous offre :

1. Des outils et des formations en ligne pour soutenir la promotion et le développement du plein air de proximité via le site web de Proximité Plein Air;
  2. Une trousse numérique mettant à votre disposition des informations pertinentes et des outils pour faciliter la réalisation de votre événement;
  3. La promotion de votre événement sur la plateforme [Proximitepleinair.ca](http://Proximitepleinair.ca);
  4. Un accès à de nombreux partenaires pour vous aider à offrir des activités d'initiation et de découverte.
- Pour plus d'informations, visitez [proximitepleinair.ca](http://proximitepleinair.ca)

UNE INITIATIVE DE



EN PARTENARIAT AVEC



RENDUE POSSIBLE GRÂCE

